



OSTERHAPPENING 2019

Trainingsintensivwoche des Vörstetter Tennisvereins vom 23.04 – 26.04.2019

Wir bieten dieses Jahr für Mitglieder und interessierte Nicht-Mitglieder eine Trainingswoche an und damit für Anfänger und Fortgeschrittene den idealen Einstieg in die kommende Sommersaison.

Das Training findet in Gruppen (mindestens 2 Personen) statt und dauert pro Einheit 90 min. Die Intensivwoche – eine Trainingseinheit/Tag - kostet 65 € pro Person.

Die Art und Weise des Trainings richtet sich nach der Spielstärke der Gruppen. An jedem Tag wird der Schwerpunkt auf einen anderen Schlag gelegt. Einsteigern werden so in kurzer Zeit die Grundlagen beigebracht, während Fortgeschrittene die Effizienz ihrer Schläge in diversen Spielformen verbessern können.

Zum Abschluss des Trainings und Erprobung des Gelernten laden wir jetzt schon zur Saisoneroöffnung am Sonntag, den 28.04. um 14 Uhr ein.

Geplante Trainingszeiten Dienstag, den 23.04. bis Freitag, den 26.04.:

vormittags von

08.00 – 9.30 Uhr; 9.30 – 11.00 Uhr

nachmittags von

15.30 – 17.00h; 17.00 – 18.30 Uhr

Weitere Termine sind bei Bedarf nach Absprache mit dem Trainer möglich. Auch können bei Bedarf Leihschläger organisiert werden.

Wer nun Zeit und Lust hat teilzunehmen, melde sich bitte bis zum 02.04.19 beim Sportwart an unter:

E-Mail: sportwart@tennisverein-voerstetten.de, Tel.: 07666-912163, Post: Ruth Weigel, Gumbisweg 15, 79279 Vörstetten

Wir freuen uns auf einen schönen Start in die Saison
der Vorstand des VTV

Anmeldung zur Trainingsintensivwoche vom 23.04. bis 26.04.2019

Name			
Adresse			
Telefon			
E-Mail			
Bevorzugte Zeit			
Tenniskenntnisse	keine	wenig	gut